

MEC 캠프 훈련 분석 파견 사업

독일 MEC 본사에 방문하여 선진국 과학적 체계 훈련 참가

- ✓ 훈련 시간 외 개인 장비 관리가 훈련 효과 지속 및 경기 결과에 영향을 미치는 중요한 역할을 한다는 점에서 공감 및 인식 확산 계기 마련
- ✓ 과학적 장비를 활용한 사격 자세 분석 → 기술적 훈련 방향 점검 및 개선 / 소총 장비 선택, 심리 상태 등 비기술적 요인에 대한 종합 진단 및 피드백

MEC 캠프 훈련 분석 파견 사업



캠프 세부 프로그램



Dry Fire 및 그룹 피드백
 소총 세팅 및 자세 등과 관련된 개별 점검 및 보완
성과
 개인별 자세, 위치 일관성 등 확인. 행위 보완 요소 도출



실사격(SCATT) 및 그룹 피드백
 과학 장비를 통한 자세 미세 조정 → 기록 점검 등
성과
 SCATT을 활용한 조준점 위치, 격발 순간 총구 위치 등 분석



모의 대회 및 그룹 피드백
 실제 시합장 분위기 조성, 60발 기록 사격 및 분석
성과
 실전 상황에서의 기록 변화와 심리 반응 점검



심리훈련
 개인별 긴장 극복 관리, 루틴 형성 방법 등 교육
성과
 경기 전/중 긴장 상황에 대한 대응 방법, 개인별 루틴 형성

- 사업기간 2025. 11. 20. - 30.
- 사업장소 독일 MEC 본사(도르트문트 일원)
- 사업대상 총 8명
(남/여중 & 남/여고 각 1명, 남/여대학 & 남/여일반 각 1명)