

2026년 스포츠클럽 지도자 진로 과정 안내

□ 목표

- 스포츠클럽 지도자의 역할 및 대상별 맞춤 운동 지도법 실습 등 클럽지도자 직무 체험 교육 및 해당 종목의 스포츠클럽 지도자로 진로를 전환, 탐색할 수 있는 기회 제공

□ 개요

- [기간] (3회차) 2026. 09. 02.(수) ~ 2026. 09. 04.(금) / 숙박, 2박3일
- [장소] 대한민국체육인재개발원(전남 장흥군 부산면 지천길 52-25)
- [대상] 스포츠클럽 지도자 전환을 희망하는 선수(은퇴선수 가능), 지도자
- [인원] 50명
- [교육시간] 17시간
- [수료기준] 전체 교육의 80% 이상 참여(14시간 이상 참여)

□ 교육방향

- 스포츠클럽 지도자의 기본 소양, 역량, 사례 공유 등 스포츠클럽 지도자 직무 체험 교육
- 단순 강의보다 조별 토론과 발표, 실습 등을 활용하여 교육생의 능동적 참여 유도
- 과목 내 시간을 충분히 확보하여 전문적인 커리큘럼 구성(평균 2H)

□ 셔틀버스 운행

- (입소) 9월 2일 10:50 광주송정역 출발 → 12:00 대한민국체육인재개발원 도착
- (퇴소) 9월 4일 15:00 대한민국체육인재개발원 출발 → 16:00 광주송정역 도착

* 기차표 매진 우려가 있으니 KTX 또는 SRT 기차표를 미리 예매

* 셔틀버스 탑승을 희망하는 경우 참가자 모집 시 사전 신청 필수

□ 교육 신청방법

- 구글폼을 통한 신청 (신청링크: <https://forms.gle/7MRmmLXRw4Tk8JyQA>)
- 선착순으로 50명, 예비 10명까지 선발, 8월 26일 이내 참가자 대상 확정 문자 발송 예정



□ **교육과정 안내**

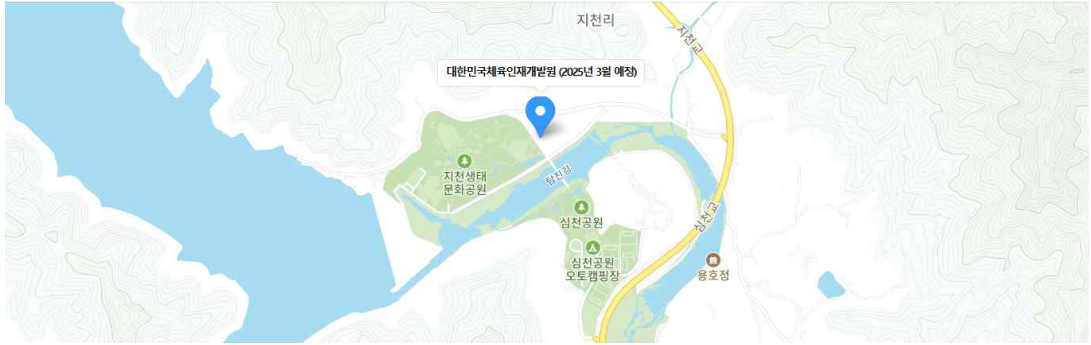
과 정 명	스포츠클럽 지도자 진로 과정
교육일정	· 2026. 09. 02. (수) ~ 09. 04. (금) / 2박 3일 / 숙식 제공
교육장소	· 대한민국체육인재개발원(전남 장흥군 부산면 지천길 52-25)
교 육 비	· 무료
수료 조건	· 총 17시간 중 14시간 이수 필수
등록안내	· <u>2026. 09. 02. (수) 13:00 등록</u> * 등록 전 점심식사 제공 12:00~13:00 ① 출석체크, ② 명찰 및 교재 수령
준 비 물	· 필기 도구, 운동복, 개인 생활용품(세면도구 등) · 수건, 샴푸/린스, 바디워시 등 개인 용품은 챙겨오셔야 합니다. *숙소에 드라이기, 욕실화는 구비되어 있습니다.
기타사항	· [제공사항] : 숙박(2인1실), 식사, 교재, 수료증 · [안전보험] : 스포츠안전재단 안전보험 가입
문 의 처	· 교육신청 061-860-1032 / 대한체육회 교육기획부 · 교육운영 070-4252-8425 / 더브릿지컨설팅
셔틀 버스이용	· 9월2일(수) 광주송정역 10:50 출발 → 대한민국체육인재개발원 12:00 도착 · 9월4일(금) 대한민국체육인재개발원 15:00 출발 → 광주송정역 16:00 도착

□ 커리큘럼

구분	과목명	시간	시수
1일차 09.02.(수)	등록	13:00~13:30	-
	[OT 및 상호인사] 개회(인사말) 및 교육과정 소개	13:30~14:00	-
	[스포츠클럽 지도자 역할과 책임] - 스포츠클럽 지도자의 역할 및 책임 이해 - 생활체육과 전문체육 지도 방향성	14:00~16:00	2
	[스포츠클럽 서비스 마인드 & 고객 대응] - 고객 관점에서의 인식 전환 및 회원 관리·응대법 학습 - 언어사용·관계형성·고객소통	16:00~18:00	2
2일차 09.03.(목)	[*장흥 힐링 체험 프로그램-우드랜드 방문] - 신체 이완과 마음챙김을 통한 회복탄력성 향상, 교육 몰입도 제고를 위한 활력 충전 시간	09:00~12:00	3
	[지도 현장 노하우 및 지도 프로그램 설계] - 지도 현장 노하우 및 티칭 전략 - 스포츠클럽 수업 구조(도입-전개-마무리) 설계 원칙 - 회원 연령 및 수준별 운동 강도·난이도 기획, 다인원 수업 통제 노하우	13:00~15:00	2
	[선수 부상 예방법 및 테이핑 실습] - 스포츠클럽 지도활동 시 사고 대처와 부상예방 관리 - 부상 방지를 위한 워밍업·테이핑 전략 실습	15:00~18:00	3
3일차 09.04.(금)	[스포츠클럽 지도자 멘토링] - 스포츠클럽 지도자 준비 계획 수립 및 피드백 - 스포츠클럽 지도자 멘토의 경험 공유 - 진로 전환 희망자 대상 멘토링	09:00~11:00	2
	[개인별 스포츠클럽 지도자 로드맵-AI를 활용한 나만의 포트폴리오 작성] - 포트폴리오 작성에 활용 가능한 AI 툴(ChatGPT 등) 소개, 프롬프트 작성법과 활용 예시 시연	11:00~12:00	1
	“현재-5년-10년” 클럽 지도자 로드맵 작성 - 작성한 로드맵을 포트폴리오 형태로 정리, 1인당 2~3분 발표 및 동료·강사 피드백	13:00~15:00	2

□ 대한민국체육인재개발원 오시는길

[찾아 오시는 길]



- 도로명 : 전라남도 장흥군 부산면 지천길 52-25

09.02(수) 서울(용산, 수서)→광주송정 철도 이용시 기차표 사전 예매 권장

KTX 409	08:20 용산	10:13 광주송정	46,800원 M5%적립	65,500원 M5%적립	SRT 605	수서 08:30	▶	광주송정 10:29	특실 예약가능	일반실 예약가능
------------	-------------	---------------	------------------	------------------	---------	-------------	---	---------------	------------	-------------

- KTX탑승 시 09.02.(수) 오전 10:13 광주송정 도착 기차 예매 권장

- SRT탑승 시 09.02.(수) 오전 10:29 광주송정 도착 기차 예매 권장

*두 기차를 모두 수용할 수 있는 셔틀버스 운행 예정(셔틀버스 탑승시간 10:30~10:50)

09.04.(금) 광주송정→서울(용산, 수서) 철도 이용시 기차표 사전 예매 권장

KTX-산천 424	16:28 광주송정	18:34 용산	46,800원 M5%적립	매진	SRT 616	광주송정 16:22	▶	수서 18:32	매진	일반실 예약가능
---------------	---------------	-------------	------------------	----	---------	---------------	---	-------------	----	-------------

- KTX탑승 시 09.04.(금) 오후 16:28 광주송정 출발 기차 예매 권장

- SRT탑승 시 09.04.(금) 오후 16:22 광주송정 출발 기차 예매 권장

*두 기차를 모두 수용할 수 있는 셔틀버스 운행 예정

*기차표 매진 우려가 있으니, 09. 04.(금) 서울 복귀까지 왕복 기차표 우선 예매 필요

철도 이용시 셔틀버스 이용

[대한체육회 셔틀버스 운행]

- 9월 2일(수) 10:50 광주송정역 출발 → 12:00 대한민국체육인재개발원 도착

- 9월 4일(금) 15:00 대한민국체육인재개발원 출발 → 16:00 광주송정역 도착 도착

대한체육회 셔틀 버스 이용 안내사항(광주송정역 → 대한민국체육인재개발원)



- 승차장 : 광주송정역 2번 출구 택시승강장 부근

- 탑승시간 : 09. 02.(수) 오전 10:30~10:50